

APRÈS MA CHIRURGIE DES POCHES PARODONTALES

Les bons gestes pour protéger la zone opérée et favoriser la cicatrisation

LES PREMIÈRES 24 HEURES

Compresse : mordez fermement 30 à 45 min si une compresse a été placée.

Ne rincez pas, ne crachez pas, ne sucez pas.

Ne touchez ni la gencive ni les fils avec la langue ou les doigts.

Évitez alcool, tabac, boissons très chaudes et effort physique intense.

HYGIÈNE & ALIMENTATION

Zone opérée : ne la brossez pas tant que les sutures sont en place, sauf consigne différente.

Brossez normalement les autres dents avec une brosse souple.

À partir de 24 h, utilisez uniquement le bain de bouche ou le spray **prescrit**, sans rinçage vigoureux.

Pendant quelques jours : aliments mous, froids ou tièdes. Mastiquez loin de la zone opérée.

CE QUI EST NORMAL

Une gêne ou une douleur modérée les premiers jours.

Un gonflement et parfois des bleus.

Un léger suintement ou une salive rosée.

Une zone rouge, puis parfois blanchâtre, avant de redevenir progressivement rosée.

Une sensation de tiraillement liée aux sutures.

DOULEUR, GONFLEMENT & FILS

Prenez uniquement les médicaments prescrits, selon l'ordonnance.

Glace sur la joue : 15 à 20 min à la fois, avec un tissu entre la peau et la poche de froid.

Ne tirez jamais sur un fil.

Si un point tombe prématurément ou vous inquiète, contactez la clinique.

QUAND NOUS CONTACTER ?

Saignement abondant qui persiste malgré une compression ferme de 30 min.

Douleur intense ou qui augmente après 2 à 3 jours, gonflement important ou asymétrique, fièvre, mauvaise odeur ou mauvais goût persistant.

En cas de doute sur l'aspect de la zone ou sur un point de suture, contactez la clinique.

LE PLUS IMPORTANT

On ne touche pas, on ne teste pas et on laisse cicatriser. Le respect des consignes et du rendez-vous de contrôle fait partie du traitement.