

APRÈS MA CHIRURGIE PLASTIQUE PARODONTALE

Avec prélèvement au palais — les bons gestes pour protéger la greffe et favoriser la cicatrisation

LES PREMIÈRES 24 HEURES

Ne rincez pas, ne crachez pas, ne sucez pas.

Ne touchez pas la greffe avec la langue ou les doigts et **ne tirez pas sur la lèvre ou la joue pour regarder.**

Gardez la tête légèrement surélevée. Un léger suintement ou une salive rosée est normal.

Évitez tabac, alcool, boissons très chaudes et effort physique.

HYGIÈNE & ALIMENTATION

Ne brossez pas la zone greffée tant que les sutures sont en place, sauf consigne différente.

Brossez soigneusement les autres dents avec une brosse souple.

Utilisez uniquement les bains de bouche ou sprays **prescrits**, selon les instructions données.

Pendant quelques jours : aliments mous, froids ou tièdes. Mastiquez loin de la zone opérée.

LE PALAIS

Une sensation de brûlure ou d'éraflure peut être présente les premiers jours.

Une couche blanchâtre peut apparaître : **c'est un aspect habituel de cicatrisation.**

Si une plaque palatine a été posée : **gardez-la en continu pendant les 48 premières heures.**

Après 48 h, retirez-la pour le nettoyage puis remettez-la. Suivez ensuite les consignes données jusqu'au contrôle.

CE QUI EST NORMAL

Greffe pâle, blanchâtre ou d'aspect « figé » au début.

Changement progressif de couleur : rouge → blanchâtre → rosé.

Gonflement, tiraillement et gêne modérée possibles.

Ne testez jamais la greffe : elle doit rester immobile pendant la cicatrisation.

DOULEUR, GONFLEMENT & FILS

Prenez uniquement les médicaments prescrits, selon l'ordonnance.

Glace sur la joue : 15 à 20 min à la fois, avec un tissu entre la peau et la poche de froid.

Ne tirez jamais sur un fil. Si un point tombe prématurément ou vous inquiète, contactez la clinique.

QUAND NOUS CONTACTER ?

Saignement abondant, continu ou incontrôlé.

Douleur intense ou croissante, gonflement important ou asymétrique, fièvre, mauvaise odeur ou mauvais goût persistant.

En cas de doute sur l'aspect de la greffe ou du palais, contactez la clinique.

LE PLUS IMPORTANT

On ne touche pas, on ne teste pas et on ne tire pas sur la lèvre pour regarder. La greffe doit rester parfaitement tranquille pendant la cicatrisation.